



Caroline BOISSINOT, référente formation

Depuis septembre de cette année, J'ai la mission d'organiser la formation des bénévoles. Cette mission fait écho à mon métier d'infirmière et de formatrice à l'école de soins infirmiers.

Quelle responsabilité !!! Former les bénévoles est la « clé de voûte » de l'action de JALMALV.

Orléans compte 36 bénévoles dont 33 sont actifs à ce jour.

La formation comporte trois volets.

Le premier volet est celui de la sensibilisation. Son objectif est de faire connaître l'approche globale des Soins palliatifs. Chacun s'ouvre à ses propres ressources pour accompagner ses proches en fin de vie et d'autres personnes.

Le deuxième volet est la formation initiale. Elle a pour mission de guider le parcours du futur bénévole. De l'aider à développer ses capacités d'accueil et d'écoute profonde et authentique. Le futur bénévole devient le garant d'un lien social avec la personne malade, ses proches en inter action avec les soignants. Il est au service de la cité. Il devient un acteur singulier reconnue par la loi au sein des différentes équipes et des différents lieux. Il représente les valeurs de JALMALV.

Le troisième volet est la formation continue. Elle permet de soutenir les bénévoles tout au long de leur engagement et de renforcer leur qualité d'écoute grâce aux groupes de paroles et aux diverses formations proposées.

Les bénévoles n'agissent jamais seuls mais en équipe au sein de l'association et dans les différentes structures où ils accompagnent les personnes.

Le programme est donc vaste et il évolue chaque année. Claude Chadorge, coordinatrice des bénévoles m'accompagne.

Mes différents métiers m'ont appris le « prendre soin » ainsi que l'organisation d'une formation mais pas le bénévolat. C'est pour cela que votre présence dans la formation me semble indispensable.

Je souhaite que vous veniez nous rejoindre dans cette grande aventure pour nous aider à penser les formations par votre présence, votre écoute, vos idées et vos expériences.

Un vrai travail d'équipe !!!

Ensemble nous pourrons agrandir notre famille de bénévoles et nous enrichir mutuellement.

Merci déjà à tous ceux qui vont participer au deuxième week-end de la formation initiale et à la prochaine sensibilisation pour leurs témoignages.

Grand merci à vous tous et je vous dis A bientôt !!

La sensibilisation

Les congrès

La formation initiale

1546 heures

La formation continue

L'actualité

Les groupes de parole

75% du budget

IMPORTANT : Instruction interministérielle n° DGOS/R4/DGS/DGCS/2023/76 du 21 juin 2023 relative à la poursuite de la structuration des filières territoriales de soins palliatifs dans la perspective de la stratégie décennale 2024-2034

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2023_76.pdf

Annexe 9 pages 52 à 54 - Rôle des bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs

LA SENSIBILISATION

- ▶ Je souhaite être bénévole et aider des personnes ?
- ▶ Qui sommes-nous et quels bénévolats proposons-nous ?
Contactez le site : <https://www.jalmalv-orleans.fr/benevolat/>
- ▶ Un cycle de sensibilisation commence le 9 janvier 2025 !
Consultez notre site : <https://www.jalmalv-orleans.fr/>
Contactez-nous !

Aurore témoigne : *“Vos self contrôles m’ont beaucoup appris en fin de cycle, j’ai été très impressionnée de votre bienveillance en toute circonstance. Je suis très heureuse de pouvoir continuer cette aventure avec vous.”*

LA FORMATION INITIALE

- ▶ J’ai suivi le cycle de sensibilisation et je souhaite continuer pour devenir bénévole d’accompagnement.
- ▶ Je me forme durant 4 WE et je fais des stages en hôpital et en EHPAD avec une tutrice.

Catherine témoigne : *“La formation initiale m’a donné confiance en moi, et m’a bien préparée à accompagner des personnes malades ou en fin de vie. C’est en outre une belle occasion d’évoluer à titre personnel, et aussi une formidable opportunité de s’intégrer dans un groupe concerné et bienveillant. “*

LA FORMATION CONTINUE

- ▶ Je suis bénévole et j’accède à de nombreuses formations en local ou au siège de la Fédération à Paris.
Tous mes frais sont pris en charge par l’association.
J’approfondis mes connaissances, je rencontre les bénévoles de toute la France !
- ▶ Une conférence tout public est organisée 2 fois par an.

Jean-François témoigne : *“La formation continue est indispensable pour nourrir notre pratique et nos réflexions. Elle permet de développer notre cheminement personnel dans un cadre collectif. Ces formations permettent de mieux se connaître entre les différents bénévoles et ainsi de renforcer la confiance que nous pouvons avoir dans le groupe. Elles permettent d’élargir notre champ d’actions possibles et de découvrir de nouvelles clés d’écoute. Aussi, elles sont indispensables pour renforcer notre pratique et garder le plaisir à accompagner. Si nous n’y participons pas, le risque est de s’isoler, de tomber dans une forme de routine et de perdre notre capacité d’attention et d’écoute des personnes accompagnées.”*

LES 3 GROUPES DE PAROLE

Assurés par des professionnels, ils sont mensuels et obligatoires.

Ils cumulent 2 fonctions :

- Une fonction de soutien dans la démarche d'accompagnement des bénévoles.
- Une fonction de formation : approfondissement de l'écoute, ouverture et tolérance aux points de vue des autres, apprentissage du "non agir".

Marie-Jo témoigne : *"Le groupe de paroles est une formation continue indispensable pour mon bénévolat d'accompagnement. C'est un lieu de partage et d'analyse de situations parfois compliquées..., mais aussi de situations émouvantes, ou/et parfois amusantes. Le groupe de parole est plus que nécessaire sur mon chemin de bénévole d'accompagnement. C'est aussi une façon d'être en lien avec la grande équipe que nous formons tous au sein de notre association. Une valeur que défend JALMALV. Alors, oui merci, merci à chacun d'entre vous..."*

LES CONGRES ANNUELS

Le congrès de la Fédération JALMALV



<https://www.jalmalv-federation.fr/wp-content/uploads/2024/06/2024-LETTRE-N%C2%B064.pdf>

Le congrès de la SFAP Sté Française d'accompagnement et de Soins Palliatifs.

Vous ne connaissez pas la SFAP ?

<https://www.sfap.org/rubrique/presentation-de-la-sfap>

Claude témoigne : *"Un congrès SFAP c'est : Une autre dimension, une belle expérience, de belles rencontres durant 3 jours tous ensemble, soignants et bénévoles pour évoquer, se questionner, réfléchir sur le prendre soin d'aujourd'hui et de demain."*

Jocelyne témoigne : *"Les congrès sont toujours un moment privilégié d'échanges entre associations œuvrant toutes dans la même direction. Cette année le Professeur Schaerer a gratifié notre congrès de sa présence, c'est toujours émouvant de croiser ce Monsieur à l'origine de notre grand mouvement JALMALV."*

L'ACTUALITE

Le cycle de sensibilisation 2025 ouvert à toutes et tous.

Inscrivez-vous maintenant !

<https://www.jalmalv-orleans.fr/formation/>

9 futurs bénévoles termineront leur formation en avril 2025.

Le congrès de la Fédération JALMALV aura lieu à St Etienne les 23-24-25 mai 2025 sur le thème de LA JOIE

Le congrès de la SFAP aura lieu les 18-19-20 juin i 2025 à LILLE

EN IMAGES

Une formation
qui se termine



Congrès
JALMALV



Conférence de
Tanguy CHATEL



CONGRES SFAP
Claire FOURCADE



UN Avenir POLITIQUE IN CERTAIN.

SOINS PALIATIFS

IL VOUS
RESTE
UN LIT?



ELLE VOUDRAIT
PARTIR AU MILIEU
DE SES PROCHES!



Contact : 02 38 53 15 85
jalmalv-45@orange.fr

<https://www.jalmalv-orleans.fr/>
<https://www.jalmalv->